

L'horaire : 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	10 h - 11 h 30 Hatha-yoga axé sur l'alignement <i>Donna</i>		10 h - 11 h 30 Hatha-yoga axé sur l'alignement <i>Donna</i>		8 h - 9 h 30 Hatha-yoga axé sur l'alignement <i>Joanna</i>	
12 h 15 - 13 h 05 Ashtanga Vinyasa <i>Jamie</i>		12 h 15 - 13 h 05 Ashtanga Vinyasa <i>Jamie</i>		12 h 15 - 13 h 05 Hatha-yoga axé sur l'alignement <i>Joanna</i>		
17 h 30 - 19 h Hatha-yoga axé sur l'alignement <i>Patricia</i>	18h - 19 h 30 Yoga Vinyasa <i>Donna</i>	17 h 30 - 19 h Hatha-yoga axé sur l'alignement <i>Donna</i>	18 h - 19 h 30 Yoga Vinyasa <i>Jamie</i>	Thèmes des cours de Hatha-yoga et de yoga Vinyasa : • Postures debout • Extensions arrière • Torsions • Flexions avant • Inversions et postures restauratrices <i>Nos thèmes hebdomadaires vous permettent de pratiquer les postures de toutes les catégories et de développer une pratique harmonieuse et approfondie.</i>		

Tarif des cours

Cartes de cours (90 minutes)

20 classes	250 \$	16 semaines*
10 classes	140 \$	12 semaines*

Cartes - Cours du midi (50 minutes)

20 classes	200 \$	16 semaines*
10 classes	110 \$	12 semaines*

* Nos cartes n'ont pas de date d'expiration, mais si vous les utilisez avant la date suggérée, vous bénéficiez d'un rabais de 10 % sur votre prochaine carte !

Cours d'essai

(1re fois au studio) 10 \$

Cours unique - le midi 13 \$

Cours unique de 90 minutes 18 \$

Offre d'introduction

Yoga illimité pendant 3 mois (nouveaux étudiants seulement) 150 \$

Yoga illimité - 1 mois 100 \$

Yoga illimité - 3 mois le midi 150 \$

Yoga illimité - 3 mois 270 \$

• Taxes non incluses.

• Afin de maintenir des tarifs raisonnables, aucun remboursement, transfert ou interruption d'abonnement n'est accordé. Merci de votre compréhension !

• Paiement en ligne par carte de crédit. En personne au studio : comptant, carte-débit, carte de crédit Visa ou Mastercard.

www.unitedyogamontreal.com