

# HORAIRE // AUTOMNE 2010

## SCHEDULE // AUTUMN 2010

L / M	M / T	M / W	J / T	V / F	S / S	D / S
7h - 9h Pratique individuelle / Independant Practice	7h - 9h Pratique individuelle / Independant Practice	7h - 9h Pratique individuelle / Independant Practice	7h - 9h Pratique individuelle / Independant Practice	7h - 9h Pratique individuelle / Independant Practice		
10h - 11h30 Fondation / Foundation <i>Len</i>	10h - 11h30 Tous-niveaux / All Levels <i>Micheal</i>	10h - 11h30 Intermédiaire / Intermediate <i>Donna</i>	10h - 11h30 Tous-niveaux / All Levels <i>Donna</i>	10h - 11h30 Fondation / Foundation <i>Len</i>	10h - 11h30 Tous-niveaux / All Levels <i>Razielle</i>	10h - 12h Pratique en profondeur / Deeper Practice <i>Micheal</i>
12h15 - 13h15 Kripalu Fondation / Foundation <i>Kelly</i>	12h15 - 13h15 Kripalu Intermédiaire / Intermediate <i>Kelly</i>	12h15 - 13h15 Kripalu Fondation / Foundation <i>Kelly</i>	12h15 - 13h15 Kripalu Intermédiaire / Intermediate <i>Kelly</i>	12h15 - 13h15 Kripalu Tous-niveaux / All Levels <i>Kelly</i>		
		15h - 16h30 Hanches et abdominaux / Abs & Hips <i>Len</i>				
17h30 - 18h50 Tous-niveaux / All Levels <i>Alexis</i>	17h30 - 18h50 Kripalu Fondation / Foundation <i>Kelly</i>		17h30 - 18h50 Kripalu Fondation/ Foundation <i>Kelly</i>	17h30 - 19h00 Kripalu & Meditation Intermédiaire / Intermediate <i>Kelly</i>		
	18h30 - 20h Intermédiaire / Intermediate (sutra) <i>Len</i>	18h - 19h30 Intermédiaire / Intermediate <i>Donna</i>	18h30 - 20h Tous-niveaux / All Levels <i>Christian</i>			

**PLEASE NOTE:**

7h -9h Independant practice will not be held during our morning workshops with Hart.  
Notice will be posted at the studio & web.