

L'horaire commence lundi, le 6 mai 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	10 h - 11 h 30 Hatha-yoga axé sur l'alignement <i>Donna</i>		10 h - 11 h 30 Hatha-yoga axé sur l'alignement <i>Donna</i>		8 h - 9 h 30 Hatha-yoga axé sur l'alignement <i>Joanna</i>	8 h - 9 h 30 Yoga Vinyasa <i>Jaime H.</i>
12 h 15 - 13 h 05 Ashtanga Vinyasa <i>Jamie L.</i>	12 h 15 - 13 h 05 Pilates au sol <i>Jaime H.</i>	12 h 15 - 13 h 05 Ashtanga Vinyasa <i>Jamie L.</i>	12 h 15 - 13 h 05 Pilates au sol <i>Jaime H.</i>	12 h 15 - 13 h 05 Hatha-yoga axé sur l'alignement <i>Joanna</i>		
17 h 30 - 19 h Hatha-yoga axé sur l'alignement <i>Patricia</i>	18h - 19 h 30 Yoga Vinyasa <i>Donna</i>	17 h 30 - 19 h Hatha-yoga axé sur l'alignement <i>Donna</i>	18 h - 19 h 30 Ashtanga Vinyasa <i>Jamie L.</i>	Thèmes des cours de Hatha-yoga et de yoga Vinyasa : • Postures debout • Extensions arrière • Torsions • Flexions avant • Inversions et postures restauratrices <i>Nos thèmes hebdomadaires vous permettent de pratiquer les postures de toutes les catégories et de développer une pratique harmonieuse et approfondie.</i>		

Tarif des cours

Cartes de cours (90 minutes)

20 classes	250 \$	16 semaines*
10 classes	140 \$	12 semaines*

Cartes - Cours du midi (50 minutes)

20 classes	200 \$	16 semaines*
10 classes	110 \$	12 semaines*

* Nos cartes n'ont pas de date d'expiration, mais si vous les utilisez avant la date suggérée, vous bénéficiez d'un rabais de 10 % sur votre prochaine carte !

Cours d'essai

(1re fois au studio) 10 \$

Cours unique - le midi 13 \$

Cours unique de 90 minutes 18 \$

Offre d'introduction

Yoga illimité pendant 3 mois (nouveaux étudiants seulement) 150 \$

Yoga illimité - 1 mois 100 \$

Yoga illimité - 3 mois le midi 150 \$

Yoga illimité - 3 mois 270 \$

• Taxes non incluses.

• Afin de maintenir des tarifs raisonnables, aucun remboursement, transfert ou interruption d'abonnement n'est accordé. Merci de votre compréhension !

• Paiement en ligne par carte de crédit. En personne au studio : comptant, carte-débit, carte de crédit Visa ou Mastercard.

www.unitedyogamontreal.com

Schedule: Begins Monday, May 6, 2019

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	10:00 - 11:30 Alignment-Based Hatha <i>Donna</i>		10:00 - 11:30 Alignment-Based Hatha <i>Donna</i>		8:00 - 9:30 Alignment-Based Hatha <i>Joanna</i>	8:00 - 9:30 Vinyasa Flow <i>Jaime H.</i>
12:15 - 1:05 Ashtanga Vinyasa <i>Jamie L.</i>	12:15 - 1:05 Mat Pilates <i>Jaime H.</i>	12:15 - 1:05 Ashtanga Vinyasa <i>Jamie L.</i>	12:15 - 1:05 Mat Pilates <i>Jaime H.</i>	12:15 - 1:05 Alignment-Based Hatha <i>Joanna</i>		
5:30 - 7:00 Alignment-Based Hatha <i>Patricia</i>	6:00 - 7:30 Vinyasa Flow <i>Donna</i>	5:30 - 7:00 Alignment-Based Hatha <i>Donna</i>	6:00 - 7:30 Ashtanga Vinyasa <i>Jamie L.</i>	Themes for Alignment-Based Hatha + Vinyasa Flow Classes: • Standing poses • Backbends • Twists • Forward bends • Inversions + Restoratives <i>Weekly themes allow us to make sure that students touch on poses from each category to attain a deep and balanced practice.</i>		

UYM Price List

Class Pass (90 minute class)

20 classes \$250 16 weeks*
 10 classes \$140 12 weeks*

Lunch Hour Pass (50 minute class)

20 classes \$200 16 weeks*
 10 classes \$110 12 weeks*

* No expiry date on passes, but use them by the suggested time and get 10% off your next pass!

First class @ UYM	\$10
Drop-in lunch hour	\$13
Drop-in 90 minute	\$18
Introductory Offer	
3 months unlimited classes (new students only)	\$150
1 month unlimited pass	\$100
3-months unlimited lunchtime pass	\$150
3-months unlimited pass	\$270

- Tax not included in prices
- To keep our prices this reasonable we can not offer refunds, transfers or suspensions. Thank you for understanding.
- Pay on-line with a credit card or in person at the studio with cash, debit, visa or master card.

www.unitedyogamontreal.com